

KOUČOVACÍ VÍKEND S HALKOU BALÁČKOVOU

máme velkou radost, že Vás můžeme pozvat na první koučovací víkend, který se uskuteční ve dnech **26. – 28. 9. 2025** v krásném prostředí hotelu Galatea.

Společně se tentokrát podíváme na téma

PŘESVĚDČENÍ A PRÁCE S NIMI.

Smyslem je nabídnout Vám zajímavé rozvojové téma, vhodné jak pro práci s klienty, tak pro Vás další osobní růst v oboru koučování. Celý víkendový program proto bude pojatý tak, aby Vás maximálně zaujal, přinesl Vám nové vhledy, ale zejména praktické zkušenosti, které budete moci používat ve své práci s klienty.

Halka se také více než 25 let věnuje bojovému umění **Aikido**. Toho využijeme a trochu protáhneme i těla. Práci na sobě budeme prokládat dechovými cvičeními, zajímavou prací s prostorem a s tělem užívanou v bojových uměních východu.

Abychom vytvořili prostředí, které podporuje bezpečné sdílení a efektivní proces učení, je **počet účastníků omezen na 15**. Proto si prostřednictvím přihlašovacího formuláře (QR kód níže) rezervujte své místo co nejdříve. Akci přednostně nabízejeme členům MKK.

Program

ÚVODNÍ ČÁST

- **Přesvědčení** – co to je a jak je poznám. Rozdíl mezi přesvědčeními a hodnotami, mapy našeho života, trochu teorie na začátek.
- **Kde se přesvědčení berou** – zdroje našich přesvědčení. Nejčastější přesvědčení, osobní i společenská.
- **Antagonismus přesvědčení**, v čem mohou být naše přesvědčení překážkou v dosahování cílů a k růstu klienta. Proč je pro klienta důležité, aby si byl svých přesvědčení vědom a mohl je měnit.
- **Budování osobní flexibility a změny v životě.**

PRÁCE S TĚLEM V PRŮBĚHU WORKSHOPU

Dechová cvičení, nastavení si hranic, čištění osobního prostoru, příprava na koučink s využitím práce s tělem a s dechem, co je to „neprolomitelná ruka“, a další tipy a drobné sebezpoznávací hry. Halka je zvyklá pracovat s manažery a všechna cvičení jsou zcela plně přizpůsobena tomuto charakteru setkání.

Kdo je Halka?

Ing. Halka Baláčková, MBA, PCC, ACTC

Facilitátorka, lektorka, koučka a mentorka, členka ICF ČR a prestižní koučovací školy Erickson Coaching International, Kanada. Halka má na svém kontě přes 13.000 hodin práce s klienty v oblasti osobního rozvoje manažerů a v práci s kouči. Kromě toho se již 27 let paralelně věnuje bojovému umění Aikido, ve kterém je držitelkou 4. danu Hombu Dojo. Přes dvacet let vede klub Aikido Ikeda Dojo Praha a je již tři roky viceprezidentkou Aikido Česká republika, sdružujícího 15 klubů v ČR.



Organizační informace

Cena za víkendový program

(bez ubytování a stravy):

8 000 Kč vč. DPH.

Cena zahrnuje:

- pronájem prostor,
- realizaci workshopu a odměnu pro lektorku,
- drobné občerstvení v podobě coffee breaků,
- veškeré organizační zajištění.

Cestu, ubytování a stravu si hradí každý sám.

Cena ubytování závisí podle obsazenosti pokoje

- 2 550 CZK vč. DPH za osobu / noc..
- 2 850 CZK vč. DPH / 2 osoby na pokoji.

Svou preferenci uveďte v přihlášce.

Snídaně je v ceně ubytování.

Přihlásit se můžete [zde](#):



Vyplněním přihlášky potvrzujete **závazný zájem o akci**.
V následujících týdnech po přihlášení Vám zašleme fakturu.

Informace k ubytování a možnosti stravování najdete na stránkách hotelu Galatea.

Storno podmínky

Pokud se host nebude moci akce zúčastnit, hotel si vyhrazuje nárok vyúčtovat mu storno dle nabídky. Do 8. 9. 2025 hostům držíme pokoje, které si sami rezervují na emailu hotel@galatea.cz, zároveň s ubytováním si hosté objednají jídlo – není nutný konkrétní výběr, ale pouze informace, zda budou chtít obědy a večere či nikoli. Platba hostů proběhne na místě po skončení akce, a to hotově nebo kartou. V případě, že chce klient platit na fakturu, je nutné informovat hotel předem a uhradit zálohovou fakturu před příjezdem.